

((باسمه تعالی))



دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی گراش

## LOG Book

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان پرستاری

درس: کارآموزی / کارورزی پرستاری در NICU

اطلاعات دانشجو:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع دوره:

سال ورود:

نام مربی مربوطه:

تاریخ پایان دوره:

تهیه و تنظیم: پاییز 1402

صدیقه یگانه

## مقدمه:

کتابچه (log book) پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های شما دانشجوی گرامی در بخش NICU و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

## اصول تکمیل log book:

- ❖ تمامی دانشجویان می بایست اطلاعات مربوط به تجربیات علمی خود را شخصا در دفترچه وارد و به تایید مربی برسانند.
- ❖ دانشجویان موظفند log book خود را در تمامی طول کارآموزی به همراه داشته و اطلاعات را به طور منظم در آن ثبت نمایند.
- ❖ در صورت گم شدن یا عدم تکمیل log book تمامی مسئولیت عدم ارزیابی صحیح توسط مربی به عهده دانشجو خواهد بود.
- ❖ قبل از اتمام دوره، تمامی دانشجویان موظف به شناسایی و رفع نقاط ضعف خود مطابق با اهداف دوره و ارزشیابی منطبق بر log book می باشند.
- ❖ تایید صحت عملکرد دانشجو در جداول log book در نظر گرفته شده است و به عهده مربی مربوطه می باشد.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند log book تکمیل شده خود را حداکثر تا دو هفته پس از اتمام دوره کارآموزی به مربی مربوطه تحویل دهند. قابل ذکر است که بعد از این تاریخ به log book ارائه شده تنها 50 درصد نمره تعلق خواهد گرفت.

## هدف کلی درس:

ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با نوزاد و خانواده، ارائه مراقبت به نوزادان با مشکلات مختلف بر اساس فرایند پرستاری، مراقبت خانواده محور و با تاکید بر آموزش مراقبت های لازم به خانواده نوزاد می باشد.

## قوانین و مقررات آموزشی:

- ❖ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه ((پوشش مناسب)) مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ❖ شروع کارآموزی در شیفت صبح از ساعت 7:30 و در شیفت عصر از ساعت 13:30 می باشد که دانشجویان موظف به حضور به موقع در کارآموزی می باشند.
- ❖ خروج از بخش و پایان ساعت کارآموزی تحت نظر مربی بوده و دانشجویان موظف می باشند تا ساعت مشخص شده در بخش حضور فعال داشته باشند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند در هنگام حضور در بیمارستان در برخورد با بیمار، همراه بیمار، همکاران و دیگر افراد اصول اخلاق حرفه ای و شئون اسلامی را رعایت نمایند.
- ❖ حضور دانشجویان در تمام جلسات کارآموزی الزامی بوده و هر گونه غیبت موجه و غیر موجه باید از قبل به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- ❖ غیبت موجه بیش از یک روز به از هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به از هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر میگردد.
- ❖ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ❖ حضور در بخش در ساعات غیر از کارآموزی و بدون اطلاع مربی ممنوع می باشد.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند تکالیف محوله را در زمان مشخص شده و با دقت کافی تحویل دهند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند ضمن حفظ آراستگی در تمام طول دوره کارآموزی، وسایل مورد نیاز (کارت شناسایی، دفترچه یادداشت، خودکار،مداد، پاک کن و ....) را به همراه داشته باشند.
- ❖ آزمون نهایی در پایان ترم به شکل OSCE برگزار می گردد و کلیه دانشجویان موظف به شرکت در این آزمون می باشند.

### حداقل های آموزشی کارآموزی NICU :

- ❖ انجام صحیح جابجایی با توجه به شرایط جسمی نوزاد (حداقل 2 مورد)
- ❖ انجام صحیح مراقبت از نوزاد در انکوباتور یا وارمر (حداقل 2 مورد)
- ❖ اندازه گیری علایم حیاتی (فشارخون، تنفس، نبض، درجه حرارت و درد) و ثبت آن (حداقل 5 مورد)
- ❖ آشنایی با ونتیلاتور و تنظیمات دستگاه (حداقل 2 مورد)
- ❖ تشخیص نوزاد پست ترم از ترم در معاینه فیزیکی (Ballard New) (حداقل 2 مورد)
- ❖ توزین روزانه نوزاد و مراقبت از بند ناف نوزاد (حداقل 2 مورد)
- ❖ حمام دادن نوزاد (حداقل 1 مورد)

- ❖ سنجش صحیح جذب و دفع مایعات (I&O) (حداقل 2 مورد)
- ❖ تهیه نمونه (مدفوع، ادرار، خونگیری از پاشنه پا) (حداقل 2 مورد)
- ❖ تغذیه نوزاد به روش های مختلف (بطری، گاوآژ) (حداقل 2 مورد)
- ❖ انجام صحیح کنترل عفونت (شستشوی دست و ....) (حداقل 2 مورد)
- ❖ ارتباط صحیح با نوزاد و خانواده وی (حداقل 1 مورد)
- ❖ مراقبت از نوزاد با مشکلات تنفسی (اکسیژن درمانی، ساکشن، پایش گازهای خونی، مراقبت از اتصالات مانند (Chest tube) (حداقل 1 مورد)
- ❖ تهیه غلظت های مختلف سرم (حداقل 1 مورد)
- ❖ مراقبت از نوزاد تحت فتوتراپی (حداقل 2 مورد)
- ❖ اصول مراقبت از نوزاد با مشکلات عصبی (تعیین سطح هوشیاری و مراقبت از شانته) (حداقل 1 مورد)
- ❖ مراقبت از زخم (پانسمان، شستشو، بانداز) (حداقل 1 مورد)
- ❖ تجویز داروی تزریقی (داخل جلدی، زیرجلدی، داخل عضله) (حداقل 3 مورد)
- ❖ تجویز داروی موضعی (پماد، قطره) (حداقل 2 مورد)
- ❖ تجویز مایعات وریدی (آماده سازی، ثبت و کار با دستگاه های موجود در بخش) (حداقل 3 مورد)
- ❖ تزریق خون و فراورده های خونی (مشاهده)
- ❖ اصول صحیح احیا در نوزادان (مشاهده)
- ❖ آشنایی با تعویض خون در نوزادان (مشاهده)
- ❖ تهیه و تنظیم گزارش پرستاری (حداقل 5 مورد)

### فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی:

- ❖ مبانی طب کودکان نلسون، مترجم: دکتر افسانه آموزگار، دکتر مینا ایزدیار، چاپ اول، آخرین ویرایش
- ❖ راهنمای جامع مراقبت های ادغام یافته کودک سالم، مولف گروه مولفین الهام طلاچیان... و دیگران، به سفارش (وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت کودکان)، قم: اندیشه ماندگار، 1394
- ❖ Comprehensive neonatal nursing care. Kenner c, wright Lott. Springer publish. Last edit
- ❖ Mosby's Pharmacology in nursing last Edition. McKendry Leda M, Tessier Ed, Hogan Mary Ann

**((جدول ثبت حداقل اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو))**

امضا مربی	اجرا با کمک مربی	اجرای مستقل	تشخیص بیمار	بخش/ بیمارستان	تاریخ	مراقبت پرستاری
						گرفتن شرح حال
						جابجایی نوزاد
						وضعیت دهی
						برقراری ارتباط
						مراقبت از نوزاد در انکوباتور
						مراقبت از نوزاد در انکوباتور
						V/S
						V/S
						V/S
						V/S
						V/S
						مراقبت روزانه
						مراقبت روزانه
						چک I&O
						چک I&O
						توزین نوزاد
						توزین نوزاد
						تجویز داروی PO
						تجویز داروی IV
						تجویز داروی IV
						تجویز داروی IM
						تجویز داروی SQ
						تهیه سرم با غلظت های مختلف
						تهیه سرم با غلظت های مختلف
						تجویز داروی NEB
						جمع آوری نمونه
						جمع آوری نمونه
						تنظیم قطرات سرم

امضا مربی	اجرا با کمک مربی	اجرای مستقل	تشخیص بیمار	بخش/ بیمارستان	تاریخ	مراقبت پرستاری
						تنظیم قطرات سرم
						تنظیم قطرات سرم
						اکسیژن درمانی
						اکسیژن درمانی
						گاواژ
						ساکشن
						فتوتراپی
						حمام کردن نوزاد
						پانسمان
						پانسمان
						<b>NICU SHEET</b>
						<b>NICU SHEET</b>
						گزارش پرستاری
						گزارش پرستاری
						گزارش پرستاری
						طرح ترخیص

### نحوه ی ارزیابی دانشجو:

نظر مربی	نمره دانشجو	سهم هر مورد	موارد ارزیابی
		25 درصد	صفات عمومی
		50 درصد	صفات اختصاصی
		10 درصد	ارائه منظم و کامل لاگ بوک
		15 درصد	ارائه تکالیف و آزمون پایان دوره
		100 درصد	جمع

**((فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی NICU))**

فرایند پرستاری

ارزیابی	اقدامات	تشخیص های پرستاری	تشخیص بیمار	تاریخ

ثبت آزمایشات و تعیین مقادیر غیر طبیعی

ارزیابی آزمایشات	مقادیر نرمال	مقادیر آزمایشات	تشخیص بیمار	تاریخ

**((فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی NICU))**

فرم ثبت آموزش

ارزیابی	خلاصه محتوای آموزش	تشخیص بیماری	تاریخ

ثبت گزارش پرستاری

ارزیابی	گزارش پرستاری	تاریخ



((فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی NICU))

کنفرانس بالینی

ارزیابی	کنفرانس	تاریخ

نظرات و پیشنهادات مربی:

امضا

نظرات و پیشنهادات دانشجو:

امضا

((باسمه تعالی))

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش

((فرم ارزیابی روزانه فعالیت های عملی دانشجویان در کارآموزی NICU))

گروه آموزشی: پرستاری

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ پایان دوره:

مربی دوره:

تهیه و تنظیم: صدیقه یگانه ( مربی دانشکده پرستاری گراش)

پاییز 1402

**((صفات عمومی))**

امتیاز						معیارها	صفات عمومی
مشاهده نشد	هرگز (0)	بندرت (0/25)	گاهی (0/5)	اغلب (0/75)	همیشه (1)		
						1. در ساعت مقرر در بخش حضور دارد.	وقت شناسی
						2. با هماهنگی مربی از بخش خارج می گردد.	
						3. از غیبت غیر موجه اجتناب می نماید.	
						4. تکالیف محوله را در زمان مقرر تحویل می دهد.	
						5. کارت شناسایی را بر روی سینه نصب می نماید.	وضعیت ظاهر
						6. یونیفرم وی در طول کارآموزی مناسب و آراسته می باشد.	
						7. موازین اسلامی دانشکده (پوشش مو، عدم آرایش و زیورآلات) را رعایت می نماید.	
						8. از آوردن گوشی همراه به بخش خودداری می نماید.	
						9. با همکاران و دیگر پرسنل به احترام رفتار می کند.	رفتار و ارتباط حرفه ای
						10. با مربی مربوطه به احترام رفتار میکند.	
						11. با مددجو و خانواده وی به احترام برخورد میکند.	
						12. انتقادپذیر بوده و در جهت رفع مشکل تلاش میکند.	
						13. به نقش مددجو در تصمیم گیری توجه می نماید.	اصول اخلاق پرستاری
						14. اطلاعات مربوط به مددجو را محرمانه تلقی می نماید.	
						15. خانواده را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
						16. با آمادگی در کارآموزی حاضر میگردد.	مسئولیت پذیری و علاقه
						17. درقبال انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید.	
						18. درقبال وسایل بخش احساس مسئولیت می نماید.	
						19. به یادگیری کارهای جدید تمایل دارد.	
						20. در انجام مراقبت های پرستاری از سرعت عمل کافی برخوردار می باشد.	

**((صفات اختصاصی))**

ارزیابی						معیار	صفات اختصاصی
مشاهده نشد	هرگز (0)	بندرت (0/25)	گاهی (0/5)	اغلب (0/75)	همیشه (1)		
						1. شستن دست ها را طور صحیح و در زمان صحیح انجام می دهد.	صفات اختصاصی
						2. نکات بهداشتی مورد نیاز نوزاد را به خانواده وی آموزش می دهد.	
						3. Npo در نوزاد را به درستی انجام میدهد.	تغذیه
						4. تغذیه نوزاد به طرق مختلف را به گونه صحیح انجام می دهد.	
						5. علایم حیاتی نوزاد را به درستی اندازه گیری می نماید.	علایم حیاتی
						6. علایم حیاتی را به طور صحیح در sheet ثبت می نماید.	
						7. با انحرافات غیر طبیعی علایم حیاتی به شیوه صحیح برخورد می نماید.	
						8. گرفتن شرح حال از خانواده نوزاد را به طور هدفمند انجام میدهد.	شرح حال
						9. برگ ثبت شرح حال را به درستی کامل می نماید.	
						10. نکات ایمنی ضروری را به خانواده نوزاد گوشزد می نماید.	ایمنی
						11. در هنگام جابجایی، پذیرش و ترخیص نکات ایمنی را مد نظر قرار می دهد.	
						12. در هنگام پذیرش و ترخیص اطلاعات لازم را در اختیار خانواده نوزاد قرار میدهد.	آموزش
						13. نکات آموزشی مورد نیاز خانواده نوزاد را تهیه می نماید.	
						14. 8 right داروهی را به طور صحیح انجام میدهد.	تجویز دارو
						15. نکات استریلیتی را هنگام آماده سازی دارو رعایت می نماید.	
						16. مراقبت پرستاری داروها را به درستی انجام میدهد.	
						17. آموزش های لازم درخصوص داروها را به والدین نوزاد می دهد.	
						18. میزان مایعات دریافتی هر شیفت را به صورت صحیح محاسبه می نماید.	تجویز مایعات
						19. الکترولیت های مورد نیاز در سرم را به شکل صحیح محاسبه و به سرم اضافه می نماید.	
						20. تعداد قطرات را مطابق محاسبات تنظیم می نماید.	

ارزیابی						معیار	
مشاهده نشد	هرگز (0)	بندرت (0/25)	گاهی (0/5)	اغلب (0/75)	همیشه (1)		
						21. میزان مایعات تزریقی را در SHEET به درستی ثبت می نماید.	
						22. تنظیم قطرات با سرنگ پمپ و پمپ انفوزیون را به درستی انجام می دهد.	
						23. نوزاد را به گونه صحیح مانیتور می نماید.	انجام پروسیجر
						24. مراقبت های فتوتراپی را به گونه صحیح انجام میدهد.	
						25. مراقبت های نوزاد در انکوباتور را به گونه صحیح انجام می دهد	
						26. با بررسی شرایط نوزاد بهترین وسیله به جهت اکسیژناسیون را انتخاب می نماید.	
						27. ساکشن دهان و تراشه را به شیوه صحیح انجام میدهد.	
						28. مراقبت از لوله و اتصالات نوزاد را به طور صحیح انجام می دهد	
						29. پانسمان نوزاد را به شکل استریل تعویض می نماید.	
						30. در هنگام گرفتن نمونه از پاشنه پا، نکات مورد لزوم را رعایت می نماید.	
						31. با خانواده نوزاد ارتباط موثر درمانی برقرار کند.	
						32. خود را به صورت کامل و شفاف معرفی می نماید.	
						33. ترتیب سیستم ها را در گزارش نویسی رعایت می نماید.	گزارش نویسی
						34. SHEET بخش نوزادان را به طور صحیح کامل می نماید.	
						35. از تشخیص پرستاری مناسب کودک در نوشتن گزارش استفاده می نماید.	
						36. موقعیت های زمانی و مکانی را به طور صحیح در گزارش ثبت می نماید.	
						37. از اصطلاحات صحیح در نوشتن گزارش استفاده می نماید.	